

## 10. Frankfurter Nachwuchs-Pokalschwimmen

**28. und 29.11.2015 im Hallenbad**

**Frankfurt/M. - Höchst**



- **6 Bahnenbad plus Ausschwimmbecken**
- **alle Strecken von HJMK (einschließlich Beine-Strecken)**
- **Maxi und Mini Staffeln**
- **Autogrammstunde mit Jan-Philip Glania (schnellster deutscher Rückenschwimmer, Deutscher Rekordhalter 200 m Rücken)**
- **Mannschaftsprämien (1. Platz = 150 €, 2. Platz = 100 €, 3. Platz = 75 €)**
- **Mehrkampfwertung mit Pokalen & Geldpreisen (25,- € pro Sieger) für jeden Jahrgang**
- **29 Pokale - 900 Medaillen und Urkunden**

# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

## 10. Frankfurter Nachwuchs-Pokalschwimmen

<b>I. Abschnitt:</b>	<b>Samstag 28.11.2015</b>		<b>Beginn: 10.00 Uhr</b>	<b>Einlass: 09.00 Uhr</b>
1.	50 m Freistil	weibl.	2001 bis 2008 (jahrgangswise)	
2.	50 m Freistil	mannl.	2001 bis 2008 (jahrgangswise)	
3.	50 m Brust	weibl.	2001 bis 2008 (jahrgangswise)	
4.	50 m Brust	mannl.	2001 bis 2008 (jahrgangswise)	
5.	200 m Freistil	weibl.	2001 bis 2007 (jahrgangswise)	
6.	200 m Freistil	männl.	2001 bis 2007 (jahrgangswise)	
7.	100 m Brust	weibl.	2001 bis 2007 (jahrgangswise)	
8.	100 m Brust	männl.	2001 bis 2007 (jahrgangswise)	
9.	200 m Rücken	weibl.	2001 bis 2007 (jahrgangswise)	
10.	200 m Rücken	männl.	2001 bis 2007 (jahrgangswise)	
11.	100 m Schmetterling	weibl.	2001 bis 2006 (jahrgangswise)	
12.	100 m Schmetterling	männl.	2001 bis 2006 (jahrgangswise)	
13.	4 x 50 Lagen Mini	Mixed	2005 bis 2007 (je 2 Mädchen und 2 Jungen in beliebiger Folge)	
14.	8 x 50 Lagen Maxi	Mixed.	2001 bis 2004 (je 4 Mädchen und 4 Jungen in beliebiger Folge)	

<b>II. Abschnitt:</b>			<b>Beginn: 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes</b>	
15.	50 m Schmetterling	weibl.	2001 bis 2007 (jahrgangswise)	
16.	50 m Schmetterling	mannl.	2001 bis 2007 (jahrgangswise)	
17..	50 m Rücken	weibl.	2001 bis 2008 (jahrgangswise)	
18.	50 m Rücken	mannl.	2001 bis 2008 (jahrgangswise)	
19.	400 m Freistil	weibl.	2001 bis 2006 (jahrgangswise)	
20.	400 m Freistil	männl.	2001 bis 2006 (jahrgangswise)	
21.	50 m Freistil (Kraul) Beine	weibl.	2001 bis 2008 (jahrgangswise)	
22.	50 m Freistil (Kraul) Beine	männl.	2001 bis 2008 (jahrgangswise)	
23.	50 m Rücken Beine	weibl.	2001 bis 2008 (jahrgangswise)	
24.	50 m Rücken Beine	männl.	2001 bis 2008 (jahrgangswise)	
25.	200 m Lagen	weibl.	2001 bis 2006 (jahrgangswise)	
26.	200 m Lagen	männl.	2001 bis 2006 (jahrgangswise)	
27.	4 x 50 Freistil Maxi	Mixed	2001 bis 2004 (je 1 Mädchen und 1 Junge im Wechsel)	
28.	4 x 50 Freistil Mini	Mixed	2005 bis 2008 (je 1 Mädchen und 1 Junge im Wechsel)	

<b>III. Abschnitt:</b>	<b>Sonntag 29.11.2015</b>		<b>Beginn: 10.00 Uhr</b>	<b>Einlass: 09.00 Uhr</b>
21.	200 m Schmetterling	weibl.	2001 bis 2005 (jahrgangswise)	
22.	200 m Schmetterling	männl.	2001 bis 2005 (jahrgangswise)	
23.	100 m Rücken	weibl.	2001 bis 2008 (jahrgangswise)	
24.	100 m Rücken	männl.	2001 bis 2008 (jahrgangswise)	
25.	200 m Brust	weibl.	2001 bis 2006 (jahrgangswise)	
26.	200 m Brust	männl.	2001 bis 2006 (jahrgangswise)	
27.	100 m Freistil	weibl.	2001 bis 2008 (jahrgangswise)	
28.	100 m Freistil	männl.	2001 bis 2008 (jahrgangswise)	

<b>IV. Abschnitt :</b>			<b>Beginn: 45 Minuten nach Ende des III. Abschnittes</b>	
29.	100 m Lagen	weibl.	2001 bis 2007 (jahrgangswise)	
30.	100 m Lagen	männl.	2001 bis 2007 (jahrgangswise)	
31.	50 m Schmetterling Beine	weibl.	2001 bis 2007 (jahrgangswise)	
32.	50 m Schmetterling Beine	männl.	2001 bis 2007 (jahrgangswise)	
33.	50 m Brust Beine	weibl.	2001 bis 2008 (jahrgangswise)	
34.	50 m Brust Beine	männl.	2001 bis 2008 (jahrgangswise)	
35.	400 m Lagen	weibl.	2001 bis 2005 (jahrgangswise)	
36.	400 m Lagen	männl.	2001 bis 2005 (jahrgangswise)	

# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

## Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

1. Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen (WB) des Deutschen Schwimm-Verbandes durchgeführt. Es gelten die Rechtsordnung und die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV. **Die Schwimmer der Jahrgänge 2006 und jünger dürfen nicht mehr als 6 Starts pro Tag (inkl. Staffeleinsatz) absolvieren.**
2. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine, Abteilungen und Startgemeinschaften des DSV. Ferner sind alle Auswahlmannschaften und ausländische Vereine, die ihrem Dachverband angehören, startberechtigt.
3. Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und hat 6 Startbahnen, die durch wellenbrechende Leinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 Grad Celsius. Schwimmbad Frankfurt-Höchst, Melchiorstr. 21, 65929 Frankfurt, Tel. 069-271089-1400, Anfahrtsbeschreibung einzusehen unter [www.bbf-frankfurt.de](http://www.bbf-frankfurt.de)
4. Die Zeitmessung erfolgt durch Handzeitnahme. Es gilt bei allen Wettkämpfen die **Ein Start-Regel**.
5. Die Meldungen sind per Mail (DSV Standard) oder DSV- Formblatt zu richten an:  
**Joachim Bürger**                      **Tel.: 06103-5019855**  
**Fichtestr. 23**                              **Fax: 06103-5019854**  
**63303 Dreieich**                          **Mail: [joachimbuerger@t-online.de](mailto:joachimbuerger@t-online.de)**  
  
Meldeschluss: **Montag, 23. November 2015** bei der Meldeanschrift.
6. Das **Meldegeld beträgt € 5,50 pro Start und € 8,00 pro Staffel bei Meldungen per Mail (DSV-Standard)**. Andere Meldungen kosten € 6,50 bzw. € 10,00. Das Meldegeld ist unaufgefordert vor Beginn der Veranstaltung im Protokollraum (Scheck) zu zahlen oder kann auf folgendes Konto überwiesen werden:  
Kontoinhaber: Michael Ulmer, Konto-Nr. 1202618217, Frankfurter Sparkasse, BLZ 500 502 01
7. **Einzelwertung** wird nach folgender Einteilung, männlich und weiblich getrennt, vorgenommen:  
Jahrgang 2001 bis 2008 bzw. 2005 einzeln jahrgangsweise. **1.-3.Platz Medaillen, 1. - 6. Platz Urkunden**. Die Urkunden werden Wettkampfe als PDF-Datei per Mail versendet.
8. **Mehrkampfwertung** erfolgt getrennt nach weiblich und männlich in den einzelnen Jahrgangsklassen. Die Punktzahlen werden anhand der aktuellen FINA-Punktetabelle ermittelt. Die Punkte über die 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit wird der Wert aus der FINA Punktetabelle für die 25-m-Bahn über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen und mal drei multipliziert. Gewinner ist derjenige, der am Ende aus den **fünf besten Starts (WK 1 – WK 36) die meisten Punkte** gesammelt hat.  
**Der Gewinner einer Jahrgangsklasse erhält einen Pokal sowie 25,- €.**
9. **Mannschaftswertung (WK 1 – WK 36):** die drei Erstplatzierten erhalten folgende Punkte:  
1. Platz = 4 Punkte                      2. Platz = 2 Punkte                      3. Platz = 1 Punkt  
**Prämien von 150 € (1. Platz), 100 € (2. Platz) und 75 € (3. Platz) sowie Mannschaftspokale für die drei punktbesten Mannschaften (WK 1 – WK 32). SGF kommt nicht in die Wertung.**
10. **Mixed-Staffel: 1. - 3. Platz Pokale und für die Staffelteilnehmer Medaillen.**
11. Die Laufeinteilung erfolgt nur nach Meldezeiten. Der Ausrichter behält sich eine Verschiebung der Anfangszeiten vor. Bei zu vielen Meldungen können Meldungen zurückgewiesen werden! Bei 400 m Freistil behält sich der Ausrichter vor, evtl. zwei Schwimmer pro Bahn starten zu lassen. **Es erfolgt eine Meldebestätigung!** Das Meldeergebnis wird auf der Homepage [www.sg-frankfurt.de](http://www.sg-frankfurt.de) veröffentlicht.
12. **Bis 20 Meldungen 1 Kampfrichter für jeden Abschnitt benennen! Bis 50 Meldungen 2 Kampfrichter und darüber hinaus 3 Kampfrichter!** Die Kampfrichtersitzung findet jeweils 30 Min. vor Wettkampfbeginn statt.
13. Es stehen abschließbare Schränke zur Verfügung, die mit einem 1,00 € Stück benutzt werden können. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass der Veranstalter oder die Badverwaltung keine Haftung übernehmen. Ferner ist es nicht gestattet, das Bad mit Straßenschuhen zu betreten.
14. Für das leibliche Wohl sorgt die Cafeteria im Bad und die Kuchentheke der Schwimmlern!
15. Quartierhilfen: SGF-Geschäftsstelle, Frau Katja Helfmann, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt am Main, Tel.: 069/90437105, Fax: 069/90437105, Mail: [katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de](mailto:katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de)
16. Durchführbestimmungen der 50 m Beinbewegungen siehe Anlage:

Michael Ulmer (Sportdirektor)

# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

## **Durchführbestimmungen der 50 m Beinbewegungen:**

1. Die Startposition ist im Wasser.
2. Bei den Kraul-, Brust- und Schmetterling-Beinbewegungen erfolgt der Start in Brustlage und ist mit Brett zu schwimmen. Es dürfen nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet werden. Eine Hand befindet sich an der Starthalterung für Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Die zweite Hand umgreift sofort das Schwimmbrett von oben. Beide Hände müssen bis zum Anschlag die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen. Der Anschlag erfolgt ebenfalls mit oben umgriffenem Brett.
3. Bei der Rückenbeinbewegung erfolgt der Start mit Rückenstart. Die Rückenbeinbewegung ist ohne Brett zu schwimmen. Erlaubt ist eine untergetauchte Delfinbewegung bis maximal 15m (Kopfdurchgang). Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage.
4. 25m-Wende: bei der Wende ist der Anschlag gemäß den Bestimmungen für den Zielanschlag durchzuführen. Nach Abstoß von der Wende gelten die gleichen Bestimmungen wie nach dem Start.