

## 16. Helfmann-Cup

**03.02. und 04.02.2024 im Hallenbad**

**Frankfurt/M. - Höchst**



**Samstag 03.02.2024 für Jahrgang 2012 - 2016**

**Sonntag 04.02.2024 für offen & Jahrgang 2008 – 2011**

- **6 Bahnenbad mit Ausschwimmbecken**
- **Mannschaftsprämien:**  
(1. Platz = 200 €, 2. Platz = 100 €, 3. Platz = 75 €)
- **Wettkampffolge von DMS**
- **Beste weibliche und männliche Einzelleistung:**  
1. Platz = je 100 €, 2. Platz = je 50 €, 3. Platz = je 25 €)
- **33 Pokale, 762 Medaillen, Urkunden und Sachpreise**
- **Mehrkampfwertung mit Pokalen & Geldpreisen für jeden Jahrgang, weiblich & männlich 2008 – 2016:**  
1. Platz = je 20 €, 2. Platz = je 10 €, 3. Platz = je 5 €



**Schwimmen-Trainingslager GbR**  
Wir machen Trainingslager!



# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

## 16. Helfmann – Cup

### Samstag 03.02.2024 für Jahrgang 2012 - 2016

I. Abschnitt:	Samstag 03.02.2024	Beginn 09.45 Uhr	Einlass 08.30 Uhr
<b>WK</b>			
1.	100 m Lagen	weibl.	2012 bis 2015
2.	100 m Lagen	männl.	2012 bis 2015
3.	200 m Freistil	weibl.	2012 bis 2015
4.	200 m Freistil	männl.	2012 bis 2015
5.	100 m Brust	weibl.	2012 bis 2015
6.	100 m Brust	männl.	2012 bis 2015
7.	200 m Rücken	weibl.	2012 bis 2015
8.	200 m Rücken	männl.	2012 bis 2015
9.	100 m Schmetterling	weibl.	2012 bis 2014
10.	100 m Schmetterling	männl.	2012 bis 2014
11.	50 m Brust	weibl.	2012 bis 2016
12.	50 m Brust	männl.	2012 bis 2016
13.	200 m Lagen	weibl.	2012 bis 2014
14.	200 m Lagen	männl.	2012 bis 2014
15.	50 m Schmetterling	weibl.	2012 bis 2015
16.	50 m Schmetterling	männl.	2012 bis 2015
17.	800 m Freistil	weibl.	2012 und 2013
18.	800 m Freistil	männlich	2012 und 2013
<b>II. Abschnitt</b>	<b>Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes</b>		
<b>WK</b>			
19.	200 m Brust	weibl.	2012 bis 2014
20.	200 m Brust	männl.	2012 bis 2014
21.	100 m Rücken	weibl.	2012 bis 2016
22.	100 m Rücken	männl.	2012 bis 2016
23.	200 m Schmetterling	weibl.	2012 und 2013
24.	200 m Schmetterling	männl.	2012 und 2013
25.	50 m Freistil	weibl.	2012 bis 2016
26.	50 m Freistil	männl.	2012 bis 2016
27.	400 m Lagen	weibl.	2012 und 2013
28.	400 m Lagen	männl.	2012 und 2013
29.	50 m Rücken	weibl.	2012 bis 2016
30.	50 m Rücken	männl.	2012 bis 2016
31.	400 m Freistil	weibl.	2012 bis 2014
32.	400 m Freistil	männl.	2012 bis 2014
33.	100 m Freistil	weibl.	2012 bis 2016
34.	100 m Freistil	männl.	2012 bis 2016
35.	1500 m Freistil	weibl.	2012 und 2013
36.	1500 m Freistil	männl.	2012 und 2013

**Im Anschluss an WK 34 erfolgen die Pokalübergaben**



Schwimmen-Trainingslager GbR  
Wir machen Trainingslager!



# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

## 16. Helfmann – Cup

### Sonntag 04.02.24 für offen & Jahrgang 2008 - 2011

III. Abschnitt	Sonntag 04.02.2024	Beginn 09.45 Uhr	Einlass 08.30 Uhr
<b>WK</b>			
37.	100 m Lagen	weibl.	offen und 2008 bis 2011
38.	100 m Lagen	männl.	offen und 2008 bis 2011
39.	200 m Freistil	weibl.	offen und 2008 bis 2011
40.	200 m Freistil	männl.	offen und 2008 bis 2011
41.	100 m Brust	weibl.	offen und 2008 bis 2011
42.	100 m Brust	männl.	offen und 2008 bis 2011
43.	200 m Rücken	weibl.	offen und 2008 bis 2011
44.	200 m Rücken	männl.	offen und 2008 bis 2011
45.	100 m Schmetterling	weibl.	offen und 2008 bis 2011
46.	100 m Schmetterling	männl.	offen und 2008 bis 2011
47.	50 m Brust	weibl.	offen und 2008 bis 2011
48.	50 m Brust	männl.	offen und 2008 bis 2011
49.	200 m Lagen	weibl.	offen und 2008 bis 2011
50.	200 m Lagen	männl.	offen und 2008 bis 2011
51.	800 m Freistil	weibl.	offen und 2008 bis 2011
52.	800 m Freistil	männl.	offen und 2008 bis 2011
<b>IV. Abschnitt</b>	<b>Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes</b>		
<b>WK</b>			
53.	50 m Schmetterling	weibl.	offen und 2008 bis 2011
54.	50 m Schmetterling	männl.	offen und 2008 bis 2011
55.	200 m Brust	weibl.	offen und 2008 bis 2011
56.	200 m Brust	männl.	offen und 2008 bis 2011
57.	100 m Rücken	weibl.	offen und 2008 bis 2011
58.	100 m Rücken	männl.	offen und 2008 bis 2011
59.	200 m Schmetterling	weibl.	offen und 2008 bis 2011
60.	200 m Schmetterling	männl.	offen und 2008 bis 2011
61.	50 m Freistil	weibl.	offen und 2008 bis 2011
62.	50 m Freistil	männl.	offen und 2008 bis 2011
63.	400 m Lagen	weibl.	offen und 2008 bis 2011
64.	400 m Lagen	männl.	offen und 2008 bis 2011
65.	50 m Rücken	weibl.	offen und 2008 bis 2011
66.	50 m Rücken	männl.	offen und 2008 bis 2011
67.	400 m Freistil	weibl.	offen und 2008 bis 2011
68.	400 m Freistil	männl.	offen und 2008 bis 2011
69.	100 m Freistil	weibl.	offen und 2008 bis 2011
70.	100 m Freistil	männl.	offen und 2008 bis 2011
71.	1500 m Freistil	weibl.	offen und 2008 bis 2011
72.	1500 m Freistil	männl.	offen und 2008 bis 2011

**Im Anschluss an WK 70 erfolgen die Pokalübergaben**



Schwimmen-Trainingslager GbR  
Wir machen Trainingslager!



# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

## Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

1. Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder von Vereinen / Startgemeinschaften, die einem DSV angeschlossenen Schwimmverband angehören und im Besitz der Verbandsrechte sind, sowie alle Vereine und Auswahlmannschaften von Verbänden, die der FINA angeschlossenen sind. Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen (WB) des Deutschen Schwimmverbandes durchgeführt. Es gelten die Rechtsordnung und die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV. Sportler bis einschließlich **7 Jahren dürfen maximal 5 Starts** absolvieren. **8- bis 10-jährige Sportler dürfen nicht mehr als 6 Starts pro Tag** absolvieren.
2. Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und hat 6 Startbahnen, die durch wellenbrechende Leinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 27 Grad Celsius. Schwimmbad Frankfurt-Höchst, Melchiorstr. 21, 65929 Frankfurt, Tel. 069-2710891400, Anfahrtsbeschreibung einzusehen unter [www.bbf-frankfurt.de](http://www.bbf-frankfurt.de)
3. Zeitmessung erfolgt durch Handzeitnahme. Es gilt bei allen Wettkämpfen die **Ein-Start-Regel**.
4. Die Meldungen sind per Mail (DSV Standard) oder DSV- Formblatt zu richten an:

**Joachim Bürger, Fichtestr. 23 , 63303 Dreieich**

**Tel.: 06103 / 5019855, Fax: 06103 / 5019854, Mail: [joachimbuenger@t-online.de](mailto:joachimbuenger@t-online.de)**

**Meldeschluss: Montag, 29.01.2024 bei der Meldeanschrift.**

5. Das **Meldegeld beträgt € 7,00 pro Einzelstart bei Meldungen per Mail (DSV-Standard)**. Andere Meldungen kosten € 10,00. Für 800 m Freistil und 1500 m Freistil kostet das Meldegeld 14,00 € pro Start (DSV-Standard), andere Meldungen kosten 16,00 €. Das Meldegeld ist auf folgendes Konto zu überweisen:  
Kontoinhaber: M. Ulmer, IBAN: DE62 5005 0201 1202 6182 17, Fra- Spa, BIC: HELADEF 1822
6. **Einzelwertung** wird nach folgender Einteilung, männlich und weiblich getrennt, vorgenommen:  
Offene Klasse sowie Jahrgang 2008 bis 2011 bzw. 2012 bis 2016, einzeln jahrgangsweise.  
Offen sowie Jahrgangsklassen: 1. - 3. Platz Medaillen, 1. - 6. Platz Urkunden.  
Nach Wettkampfe werden Urkunden als PDF-Datei per Mail versendet.
7. **Punktbeste weibliche und männliche Einzelleistungen der offenen Klasse (WK 37 – WK 70)** erhalten jeweils einen Pokal sowie für den **1. Platz 100 €, 2. Platz 50 €, 3. Platz 25 € (jeweils weiblich und männlich)**.
8. **Mehrkampfwertung** erfolgt getrennt weiblich und männlich in den einzelnen Jahrgangsklassen. Die Punktzahlen werden anhand der aktuellen FINA-Punktetabelle ermittelt. Gewinner ist derjenige, der am Ende aus den **fünf besten Starts (WK 1 – WK 34 bzw. WK 37 – WK 70) die meisten Punkte** hat. **Gewinner einer Jahrgangsklasse erhält einen Pokal sowie 20,- €, 2. Platz 10,- € und 3. Platz 5 €.**



Schwimmen-Trainingslager GbR  
Wir machen Trainingslager!



# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

9. **Mannschaftswertung (WK 1 – WK 70):** die drei Erstplatzierten erhalten folgende Punkte:  
1. Platz = 4 Punkte                      2. Platz = 2 Punkte                      3. Platz = 1 Punkt  
**Prämien von 200 € (1. Platz), 100 € (2. Platz) und 75 € (3. Platz) sowie Mannschaftspokale für die drei punktbesten Mannschaften (WK 1 – WK 68). SGF kommt nicht in die Wertung.**
10. **Prämienläufe:** Es werden Prämienläufe ausgelost. Die Gewinner erhalten **Sachpreise von Schwimmen-Trainingslager Helfmann/Ulmer GbR.**
11. Pokale und Siegprämien müssen am Ende des jeweiligen Wettkampftages (WK 34 bzw. 70) abgeholt werden. Es werden keine Pokale und Siegprämien nachgeschickt.
12. Die Laufeinteilung erfolgt nur nach Meldezeiten. Der Ausrichter behält sich eine Verschiebung der Anfangszeiten vor. Bei zu vielen Meldungen können Meldungen zurückgewiesen werden! Bei 400 m, 800 m und 1500 m Freistil behält sich der Ausrichter vor, evtl. zwei Schwimmer pro Bahn starten zu lassen. Bei 800 m und 1500 m Freistil können die Läufe geschlechtsübergreifend gesetzt werden. Wertung erfolgt getrennt. **Es erfolgt eine Meldebestätigung!** Das Meldeergebnis wird per Mail versendet und auf der Homepage [www.sg-frankfurt.de](http://www.sg-frankfurt.de) veröffentlicht. Am Wettkampftag werden keine Meldeergebnisse ausgegeben.
13. **Bitte ab 5 Meldungen 1 Kampfrichter, ab 20 Meldungen 2 Kampfrichter, ab 40 Meldungen 3 Kampfrichter pro Abschnitt benennen.** Die Kampfrichtersitzung findet jeweils 30 Min. vor Wettkampfbeginn statt.
14. Abschließbare Schränke stehen zur Verfügung, die mit einem 2,00 € Stück benutzt werden können. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass der Veranstalter oder die Badverwaltung keine Haftung übernehmen. **Es ist nicht gestattet, das Bad mit Straßenschuhen und -bekleidung zu betreten.**
15. Quartierhilfen: SGF-Geschäftsstelle, Frau Katja Helfmann, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt am Main, Tel.: 069 / 90437105, Mail: [katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de](mailto:katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de)
16. **Datenschutz:** Mit der Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven bzw. deren gesetzlichen Vertreter keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Protokollerstellung sowie Berichterstattungen über diese Veranstaltung haben. Es gelten die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen innerhalb des DSV. Diese sind auf der DSV-Homepage: <http://www.dsv.de/schwimmen/fachsparte-schwimmen/sonstige-veroeffentlichungen/> zu finden
17. Für das leibliche Wohl sorgt die Ess- und Kuchentheke der Schwimmeltern!

Michael Ulmer  
(Sportdirektor)



Schwimmen-Trainingslager GbR  
Wir machen Trainingslager!

